



# ЛЕТНИЕ СПОРТИВНЫЕ СБОРЫ

ПО ВОЗДУШНОЙ  
ГИМНАСТИКЕ

12-25 августа

2023

Нижний Новгород



**ОФСОО**  
Национальная федерация  
воздушной гимнастики  
и пилонного спорта





**Организатор – «НЕБО СПОРТ»**

при поддержке ОФСОО «Национальная федерация  
воздушной гимнастики и пилонного спорта»



**ОФСОО**

Национальная федерация  
воздушной гимнастики  
и пилонного спорта





## **Спортивные сборы –**

это, прежде всего, неповторимая атмосфера, которая объединяет всех участников в единую сплоченную команду.

Поддерживать такую атмосферу помогает профессиональная команда.

Подарите детям новую мотивацию для свершений - возможность пожить как настоящие спортсмены, зарядиться энергией и подготовиться на новый спортивный сезон и прочувствовать всю мощь соревновательного духа.







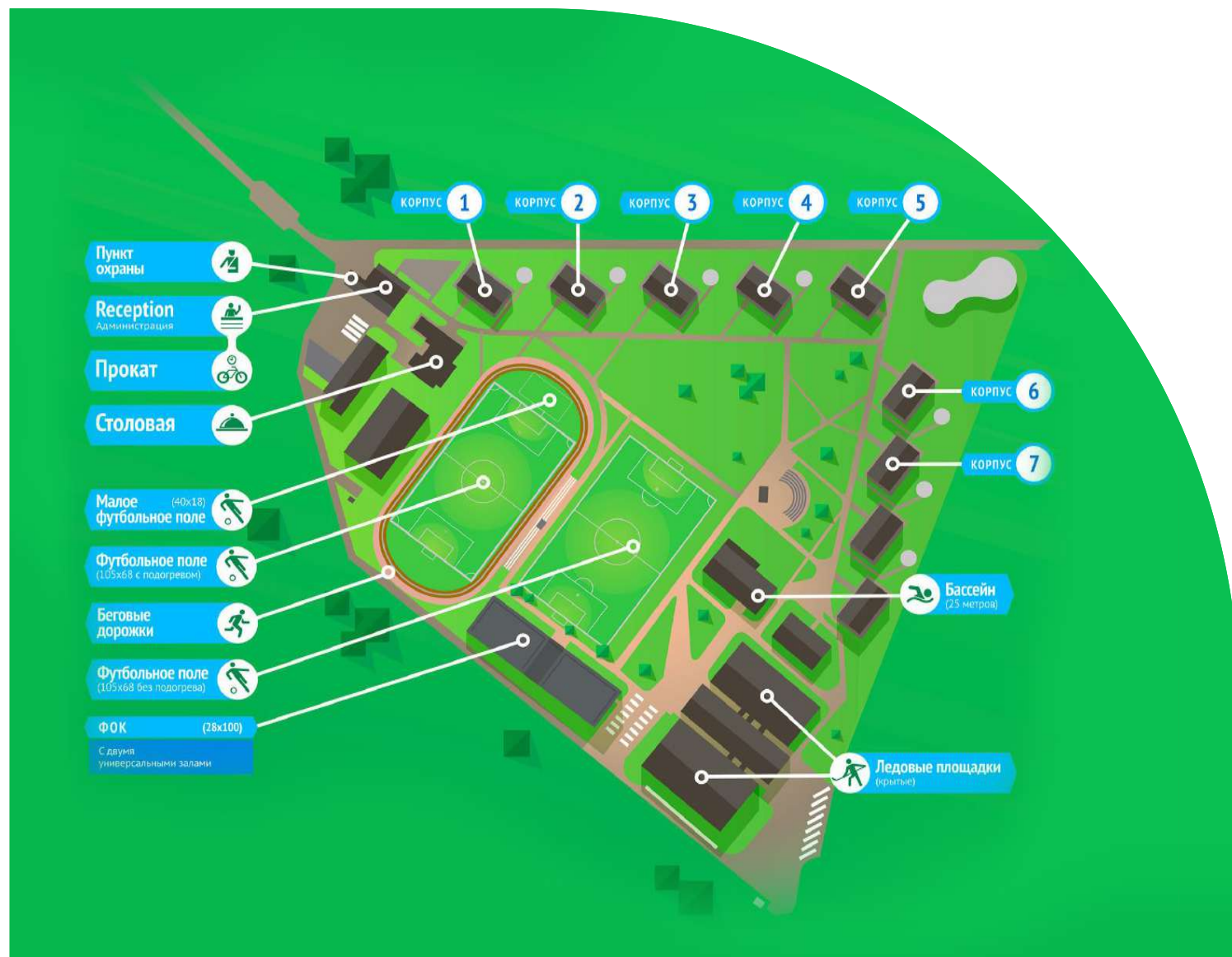
## «Море Спорт» -

это спортивная база, расположенная в Нижегородской области (460 км от Москвы) на берегу реки «Волга».

На территории «Море Спорт» созданы все условия для тренировок спортсменов любого уровня.



## СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ОБЪЕКТОВ







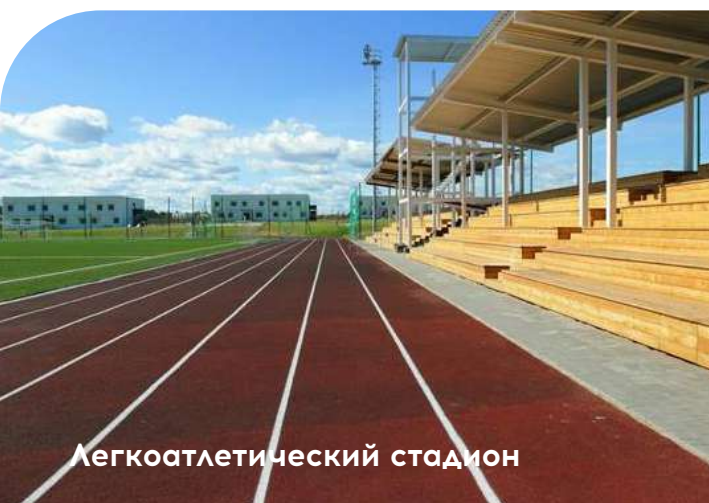
Площадки Workout



Мини-футбольное поле



Тренировочное футбольное поле



Легкоатлетический стадион



Основное футбольное поле



Баскетбольное поле



Открытая площадка



Открытая площадка



**ФОК включен**

**во Всероссийский реестр**

**объектов спорта**

- ✓ Высота потолков **8 метров** до светильников.
- ✓ Приточно-вытяжная вентиляция и система кондиционирования.
- ✓ В залах в любую погоду можно поддерживать комфортную температуру.
- ✓ Напольное покрытие спортивный паркет код ОКП 536184, размерами **44×26 метров**.
- ✓ Залы, оборудованы всем необходимым инвентарем.

- 
- ✓ Стандартные двухъярусные трибуны на **104 посадочных места**, сделанные из металлического каркаса с пластиковыми сидениями.
  - ✓ Сертифицированный медицинский кабинет.
  - ✓ Тренерская комната.
  - ✓ **8 раздевалок**, оборудованных санузлом, душевой комнатой, приточно-вытяжной вентиляцией, дополнительным выходом прямо в зал.



## ПРОЖИВАНИЕ

- ✓ жилые **двухэтажные** корпуса
- ✓ размещение по **4 человека** в номере по гендерным различиям и возрасту
- ✓ кулер с питьевой водой на каждом этаже корпуса
- ✓ уборка номеров осуществляется ежедневно
- ✓ смена постельного белья **1 раз в 3 дня**





## НОМЕРА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ ОБОРУДОВАНЫ:

- одноместные кровати - трансформеры, размером 2,0 \* 0,90 м (первые 7 корпусов), размером 2,20 \* 0,90 м (8 и 9 корпуса);
- прикроватные тумбы;
- общий шкаф для одежды и обуви со встроенным зеркалом;
- большое и маленькое полотенце на каждого человека;
- спутниковое ТВ;
- WiFi;
- стол со стульями;
- собственная ванная комната с душевой кабинкой, туалетом, раковиной и зеркалом с подсветкой;
- косметические средства;
- кондиционер;
- телевизор;
- балкон (не во всех номерах);
- доступ в номер осуществляется с помощью электронной карты-ключа.

Сушильные и гладильные принадлежности на этаже.





## ПИТАНИЕ

- ✓ 2х-этажная столовая вместимостью до 600 человек линия раздачи на каждом этаже
- ✓ санузлы на каждом этаже
- ✓ застекленная веранда на 2-м этаже с видом на футбольное поле
- ✓ 3х-разовое питание - линия раздачи с несколькими вариантами блюд на выбор
- ✓ ежедневно новое меню
- ✓ кулеры с водой на этажах в корпусе





## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

КОМПЛЕКС 1		
Завтрак	каша овсяная	250
	омлет	150
	колбаса отварная	50
	чай черный сладкий	200
	заварное пироженное «Шу»	50
	масло сливочное	15
	сыр	20
	колбаса в/к	20
	батон	100
	йогурт	100
Обед	салат овощной	150
	суп щи со сметаной и зеленью	300/30/10
	курица жаренная	150
	котлета рыбная	120
	картофель по-деревенски	200
	рис	200
	морс ягодный	200
	фрукт	150
	хлеб ржаной/батон	100
	Перекус	ватрушка с творогом
кефир		200
Ужин	салат оливье	150
	куриное филе	150
	котлета мясная	100
	фасоль стручковая	200
	макароны	200
	чай с сахаром	200
	хлеб ржаной/батон	100

КОМПЛЕКС 7			
Завтрак	каша пшённая на молоке	250	
	масло сливочное	15	
	сыр	20	
	колбаса в/к	20	
	запеканка творожная со сгущ. молоком	120/30	
	яйцо отварное	1 шт	
	чай черный сладкий	200	
	коржик молочный	50	
	батон	100	
	йогурт	100	
Обед	салат винегрет	150	
	суп гороховый с курицей	300	
	котлета куриная	120	
	гуляш из говядины	150	
	картофельное пюре	200	
	греча	200	
	морс ягодный	200	
	фрукт	150	
	Перекус	круассан с вареной сгущенкой	50
		кефир	200
Ужин	салат с ветчиной и стручковой фасолью	150	
	рыба жаренная	120	
	котлета полтавская	120	
	картофель отварной с зеленью	200	
	макароны	200	
	чай с сахаром	200	
	хлеб ржаной/батон	100	



- ✓ Медицинский кабинет
- ✓ Охраняемая круглосуточная закрытая территория
- ✓ Банкомат на территории базы - «Сбербанк»
- ✓ Парковка
- ✓ Бесплатный Wi-Fi на территории
- ✓ Услуги прачечной

## **БЕЗОПАСНОСТЬ И СЕРВИС**





## С КАКОГО ВОЗРАСТА РЕБЕНКУ МОЖНО ЕХАТЬ НА СБОРЫ?

Одного отправлять ребенка рекомендуется, только когда он будет способен самостоятельно за собой ухаживать и минимально следить за своим здоровьем - **от 6 лет** (более младший возраст согласовывается с тренером и организаторами индивидуально).



## ПРОГРАММА СБОРОВ

- ✓ Тренировки по воздушной гимнастике и пилонному спорту
- ✓ Тренировки с профессиональным хореографом
- ✓ Общая и специальная физическая подготовка
- ✓ Подвижные и спортивные игры
- ✓ Плавание в водоеме
- ✓ Анимационная программа с дискотеками
- ✓ Обучающий семинар для тренерского состава





## ПРЕИМУЩЕСТВА СБОРОВ

- ✓ интенсивные тренировки на сборах помогают многим спортсменам сделать профессиональный скачок;
- ✓ пребывание с тренером и в команде почти круглосуточно дисциплинирует и воспитывает юных спортсменов;
- ✓ постоянный контроль питания, который поможет скорректировать фигуру при необходимости;
- ✓ а также для социализации и получения новых эмоций будут развлекательные вечерние программы;
- ✓ и последний важный бонус – спортивный образ жизни в оздоравливающих условиях (свежий воздух, водоем, солнце).







## Старший тренер выезда – **Барсукова Наталья Викторовна**

- ✓ Главный организатор соревнований ОФСОО «Национальная федерация воздушной гимнастики и пилонного спорта»
- ✓ Руководитель спортивного направления по воздушной гимнастике и пилонному спорту сети батутных парков «НЕБО».
- ✓ Мастер спорта по спортивной акробатике.
- ✓ Многократная чемпионка и призер чемпионатов и первенств Белоруссии по спортивной акробатике среди женских троек.
- ✓ Член сборной команды Белоруссии.
- ✓ Серебряный призер Чемпионата Европы по спортивной акробатике.
- ✓ Артистка цирка.
- ✓ Тренер по воздушной гимнастике и пилонному спорту.
- ✓ Специалист по работе с детьми с особенностями.
- ✓ Автор методик: «Адаптивный батут», «Игровая гимнастика» и «Адаптивная воздушная гимнастика»

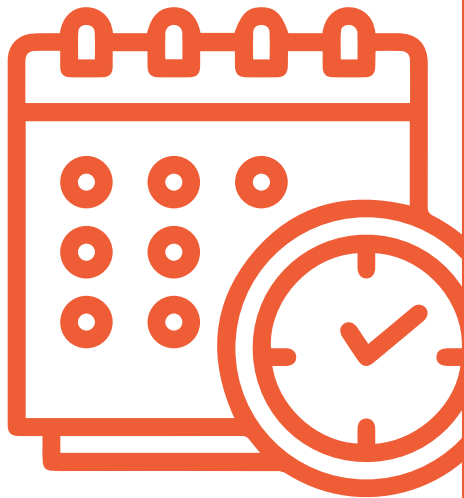


## **ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК**

- ✓ Тренировки по воздушной гимнастике
- ✓ Тренировки по пилонному спорту
- ✓ Тренировки по спортивной акробатике
- ✓ Отработка соревновательных программ
- ✓ Растяжка
- ✓ ОФП
- ✓ СФП
- ✓ Хореография







- ✓ Подъем, утренние процедуры
- ✓ Зарядка
- ✓ Завтрак
- ✓ Тренировка
- ✓ пляж
- ✓ Обед
- ✓ Тихий час
- ✓ Отдых, игры
- ✓ Тренировка
- ✓ Ужин
- ✓ Вечерние мероприятия
- ✓ Подготовка ко сну
- ✓ Отбой

## **ПРИМЕРНОЕ** **РАСПИСАНИЕ ДНЯ**

Расписание формируется индивидуально под спортивную группу

# НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

## ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

- ✓ договор;
- ✓ свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копия);
- ✓ СНИЛС ребенка (копия);
- ✓ доверенность на выезд и пребывание ребенка на территории нижегородской области от родителей (простая письменная форма, нотариальное удостоверение законодательно отменено);
- ✓ полис ОМС (оригинал и копия);
- ✓ спортивная страховка на время выезда (оригинал и копия);
- ✓ медицинская справка по форме № 079у (или 076у) с обязательным указанием перечня прививок, перенесенных операций и заболеваний (оригинал и копия);
- ✓ в случае наличия хронических заболеваний – список препаратов, которые ребенок принимает в домашних условиях (письменная форма);
- ✓ письмо от родителя об аллергической реакции ребенка на лекарственные препараты (письменная форма).

---

## ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- ✓ договор;
- ✓ паспорт (оригинал и копия);
- ✓ СНИЛС (оригинал и копия);
- ✓ полис ОМС (оригинал и копия).



# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ



## ВЕЩИ С СОБОЙ

- чемодан/сумка с биркой
- рюкзак с биркой / небольшая сумка для передвижений на базе
- пляжная сумка /шопер



## ДЛЯ ОБЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОТОСЕСИЙ:

- белая футболка
- черные шорты



## ПО ЖЕЛАНИЮ:

- книга
- кроссворды
- настольные игры



## ФЛЭШКА С МУЗЫКОЙ

для отработки программ



## СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- зубная щетка + паста
- шампунь
- гель для душа, мочалка
- расческа
- полотенце большое и маленькое
- солнцезащитные средства
- средства от комаров
- личная кружка/ложка
- нарукавники  
(для тех, кто плохо плавает)
- носовые платки / влажные салфетки
- хозяйственное мыло



## ОБУВЬ:

- кроссовки для тренировок
- шлепанцы или сланцы
- сандали/легкая обувь
- чешки



## ОДЕЖДА:

- головной убор от солнца
- футболки, закрывающие плечи
- майки
- шорты
- спортивный костюм
- спортивная форма для тренировок
- пижама и нижнее белье
- носки
- лосины
- теплая кофта и штаны
- ветровка
- купальник/плавки (2 пары)
- комфортная одежда на каждый день
- нарядная одежда для вечерних мероприятий

# МАКСИМАЛЬНЫЙ ПАКЕТ ПУТЕВКИ

## 14 дней / 13 ночей

**В максимальный пакет путевки входит:**  
проезд, проживание, питание, тренировки, программа

Общая стоимость **75 000 рублей**  
на 1 участника  
(полная путевка из Москвы)



Срок внесения полной оплаты до 01.07.2023

Общая стоимость **62 000 рублей**  
на 1 сопровождающего  
(полная путевка из Москвы, без тренировок)



Срок внесения полной оплаты до 01.07.2023



# БАЗОВЫЙ ПАКЕТ ПУТЕВКИ

## 14 дней / 13 ночей

В базовый пакет путевки входит:  
проживание, питание, тренировки, программа

Общая стоимость **60 000 рублей**  
на 1 участника  
(самостоятельный проезд до базы)



Срок внесения полной оплаты до 01.07.2023

Общая стоимость **47 000 рублей**  
на 1 сопровождающего  
(самостоятельный проезд до базы, без тренировок)



Срок внесения полной оплаты до 01.07.2023



# -10%

- ✓ многодетным семьям на каждого ребенка из одной семьи при предъявлении удостоверения многодетности
- ✓ на каждого ребенка из одной семьи, при условии двух участников (спортсменов).
- ✓ для региональных представителей (для спортсменов) ОФСОО «Национальная федерация воздушной гимнастики и пилонного спорта»

\*Скидки между собой не суммируются

\*Скидки на сопровождающих не распространяются

## **СКИДКИ**

**Индивидуальные условия для тренеров.**





**Выбирая нас, вы дарите своему ребенку настоящее приключение в кругу сверстников и под руководством профессиональных инструкторов и опытных педагогов.**



## ПОДАЧА ЗАЯВОК:

<https://nebo-sport.ru/>

<https://wafed.org/>

- ! Количество мест на выезд ограничен.
- Принимаются командные и индивидуальные заявки.